

Formación del Jugador de Hockey Sobre Patines

Clínic de Hockey Base

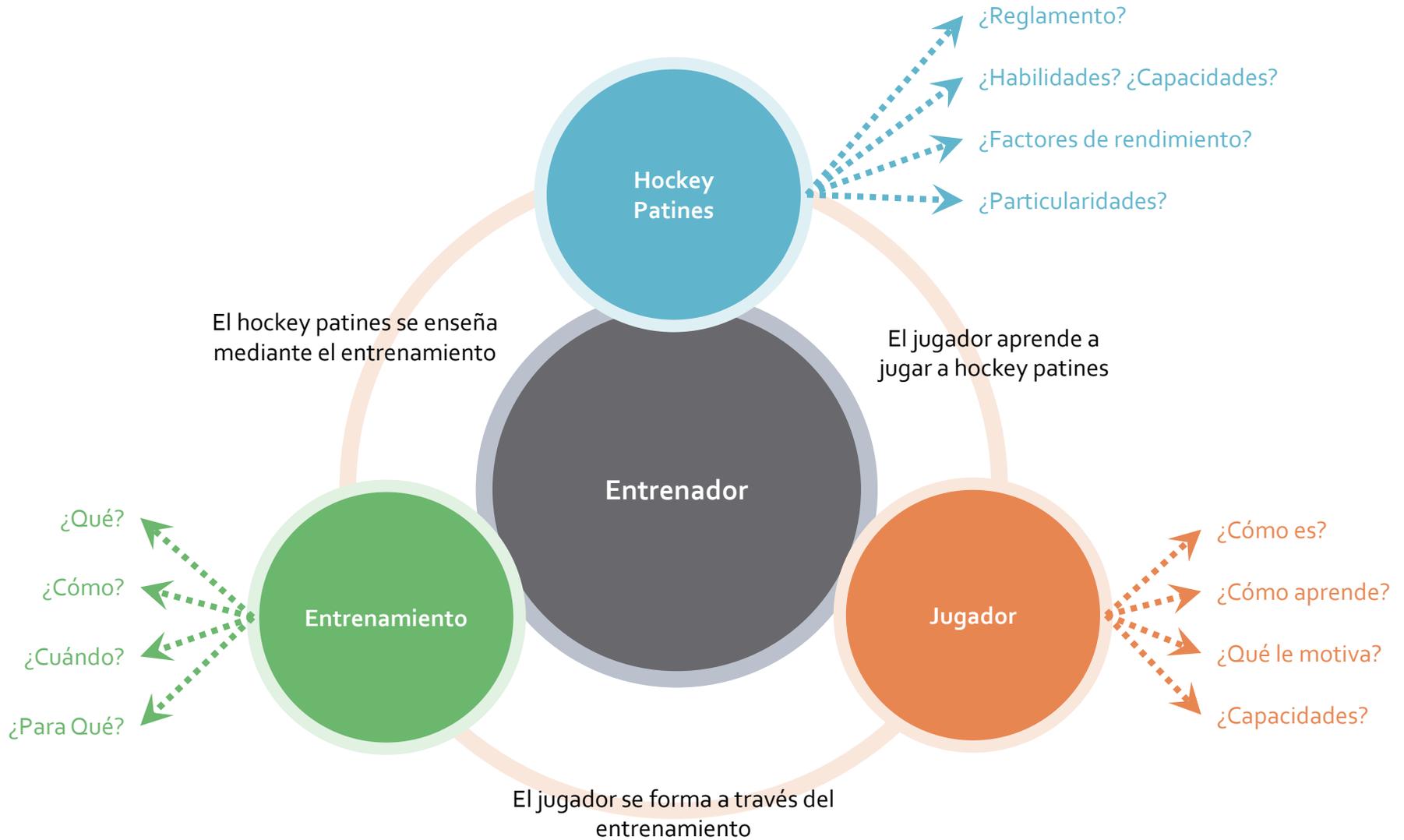
Vendrell, 27 de Junio 2015

Iván Sanz – Seleccionador Español Sub 17

Objetivos

- Analizar el **rol del entrenador**.
- Presentar algunas **ideas básicas** acerca de la formación.
- Comprender y diferenciar los conceptos **técnica** y **táctica individual**.
- Aprender a crear un **programa de formación**.

El Rol del Entrenador



Ideas Básicas sobre la Formación

- **[Formar]**

- El buen entrenador de formación no es quien gana sino quien enseña.

- **[Paciencia]**

- Lo que se aprende rápidamente se suele olvidar rápidamente.

- **[Valores]**

- La formación de un jugador va más allá del aprendizaje técnico – táctico.

Técnica y Táctica Individual

- [Técnica Individual]

- Capacidad de **ejecutar** todos los **movimientos y gestos** necesarios para poder jugar a hockey sobre patines de manera **eficiente**.

- [Táctica Individual]

- Capacidad de **utilizar acciones individuales** que permiten llevar la **iniciativa** del juego o **adaptarse** a la acción del adversario en un momento determinado del mismo.

- La **táctica** individual se puede definir como el **uso inteligente** de la **técnica** individual.

Relación Entre Técnica y Táctica



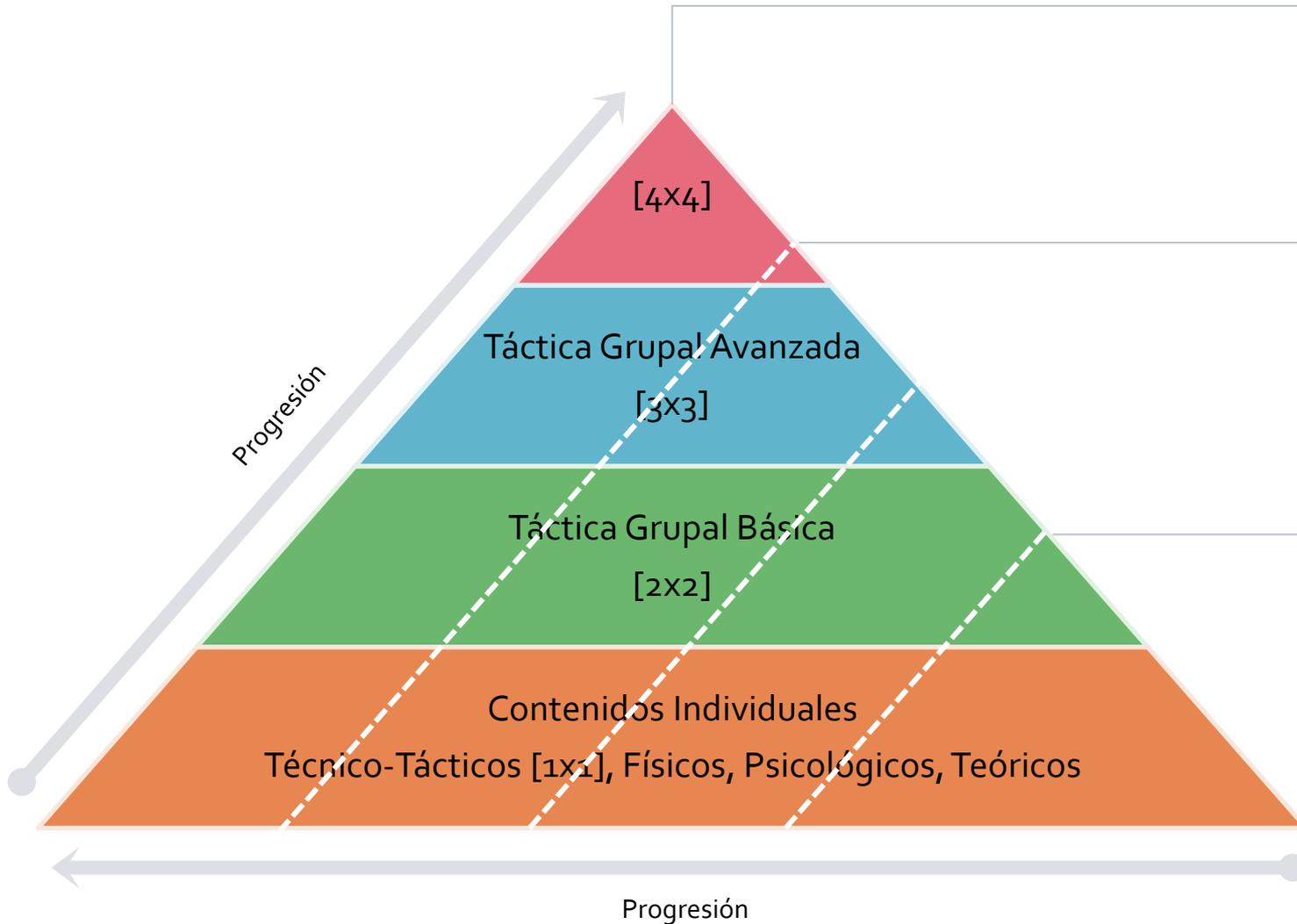
Aprendizaje Técnico - Táctico



¿Qué debemos conocer acerca de los Fundamentos Técnico – Tácticos?

- Variedades / Tipos
- Consideraciones Técnicas
- Utilización Táctica
- Proceso de Enseñanza / Aprendizaje
- Aspecto Clave
- Errores Comunes

La Formación del Jugador



Técnica – Táctica Individual

ATAQUE	
CON BOLA	SIN BOLA
Progresar	Desmarcar
Proteger	Aclarar
Desbordar	Apoyar
Pasar	Bloquear
Lanzar	Ganar Posición
Fijar	Fijar
	Controlar
	Rematar

DEFENSA	
CON BOLA	SIN BOLA
Presionar	Disuadir
Controlar	Controlar
Robar	Anticipar
Interceptar	Interceptar
Desviar	Ganar Posición
Cerrar Líneas de Pase	Ayudar
Cerrar Línea de Chut	Controlar rechace
2X1	

Táctica Colectiva – Medios Básicos

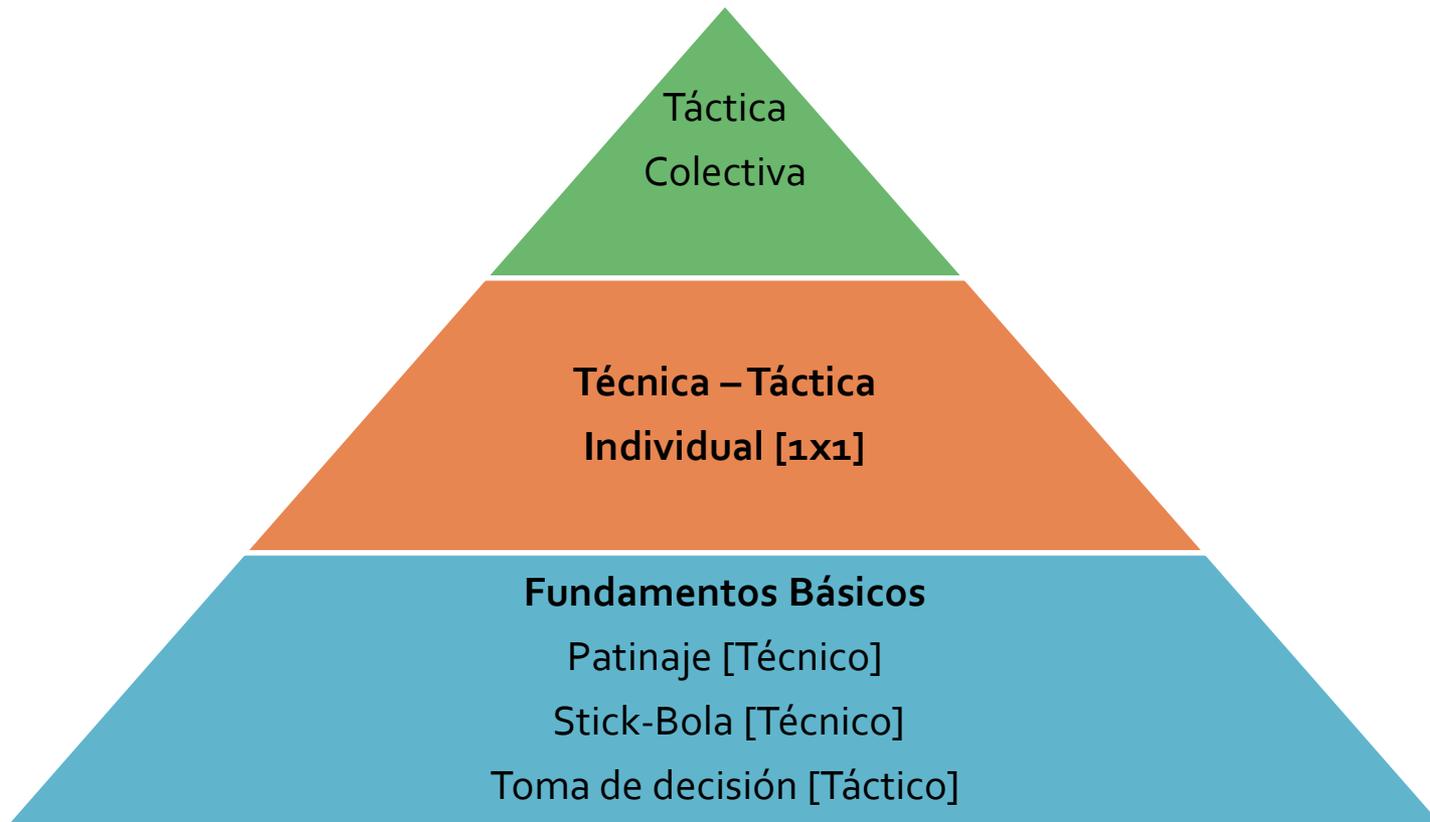
ATAQUE	
IGUALDAD	DESIGUALDAD
Pase y va	2X0
Pase al espacio	2X1
Bloqueo	
Pantalla	
Cruce	
Vaciado	
Fijación	

DEFENSA	
IGUALDAD	DESIGUALDAD
Pase y va	1X2
Bloqueo	3X2
Pantalla	
Cruce	
Ayuda	
Aclarado	

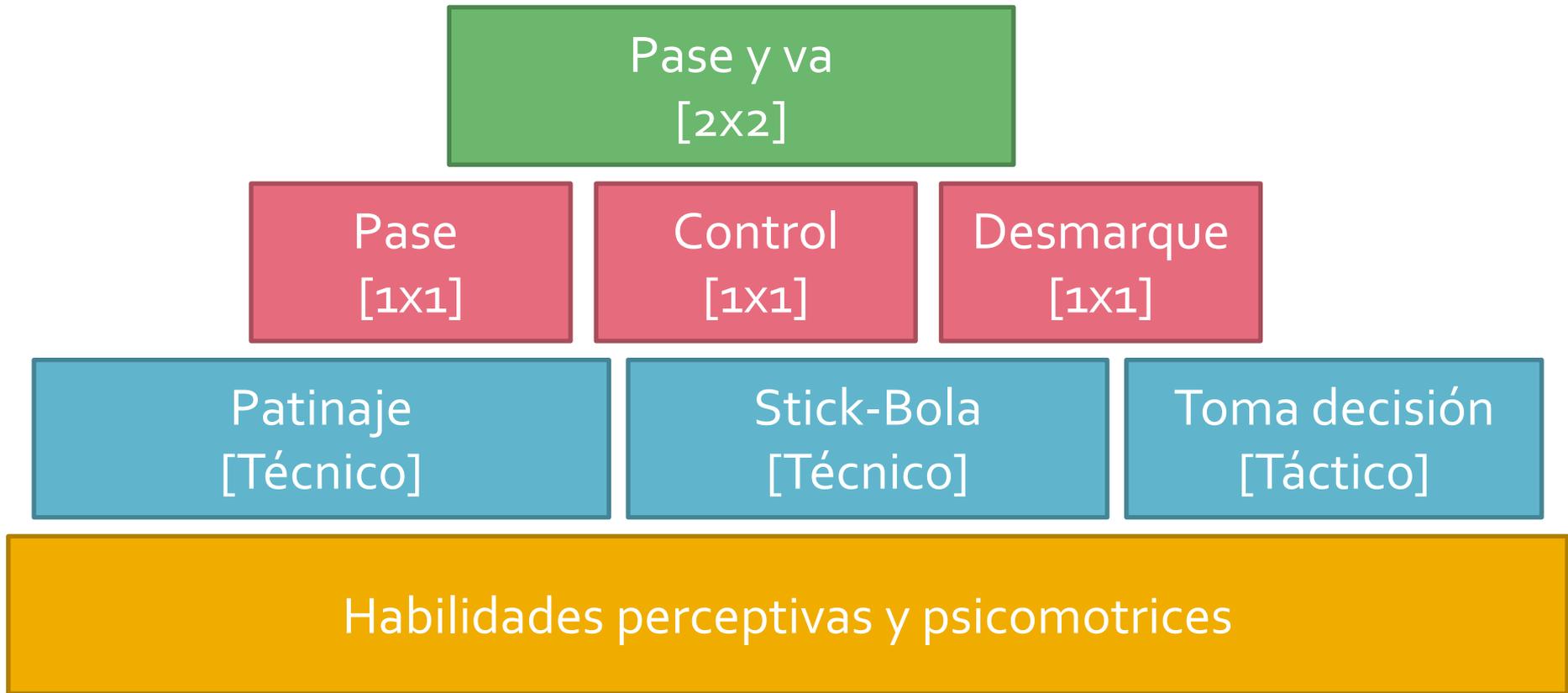
Táctica Colectiva – Modelo de Juego

ATAQUE	DEFENSA	CONTRAATAQUE	REPLIEGUE
Individual - 1	Individual - 1	Transición Ofensiva	Transición Defensiva
Individual - L	Presión - Individual	2X1	2X1
Individual - 4	Presión - Zona	2X2	2X2
Zona - 22	Ajustes	3X2	3X2
Zona - 121	Superioridad	3X3	3X3
Presión - Individual	Inferioridad	4X3	4X3
Presión - Zonal	Estrategia	4X4	4X4
Superioridad			
Inferioridad			
Estrategia			

Fundamentos Técnico Tácticos Básicos



La Construcción del Jugador



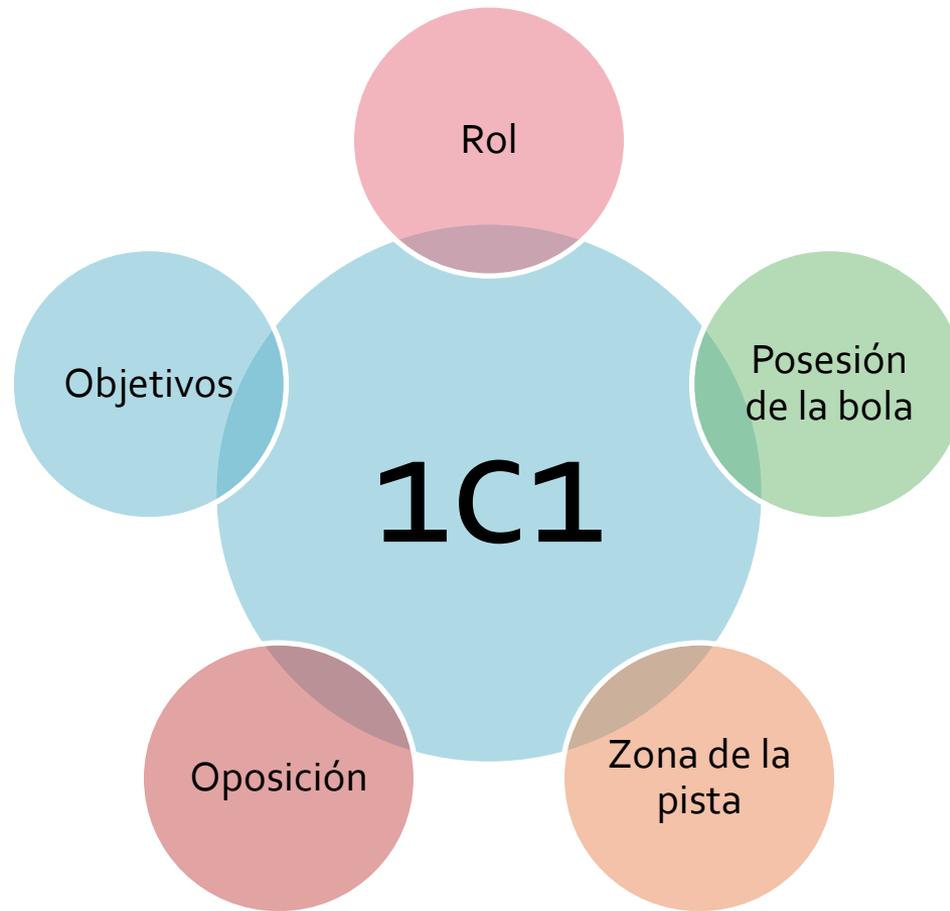
La Importancia de los Fundamentos



Crecimiento Sólido y Progresivo



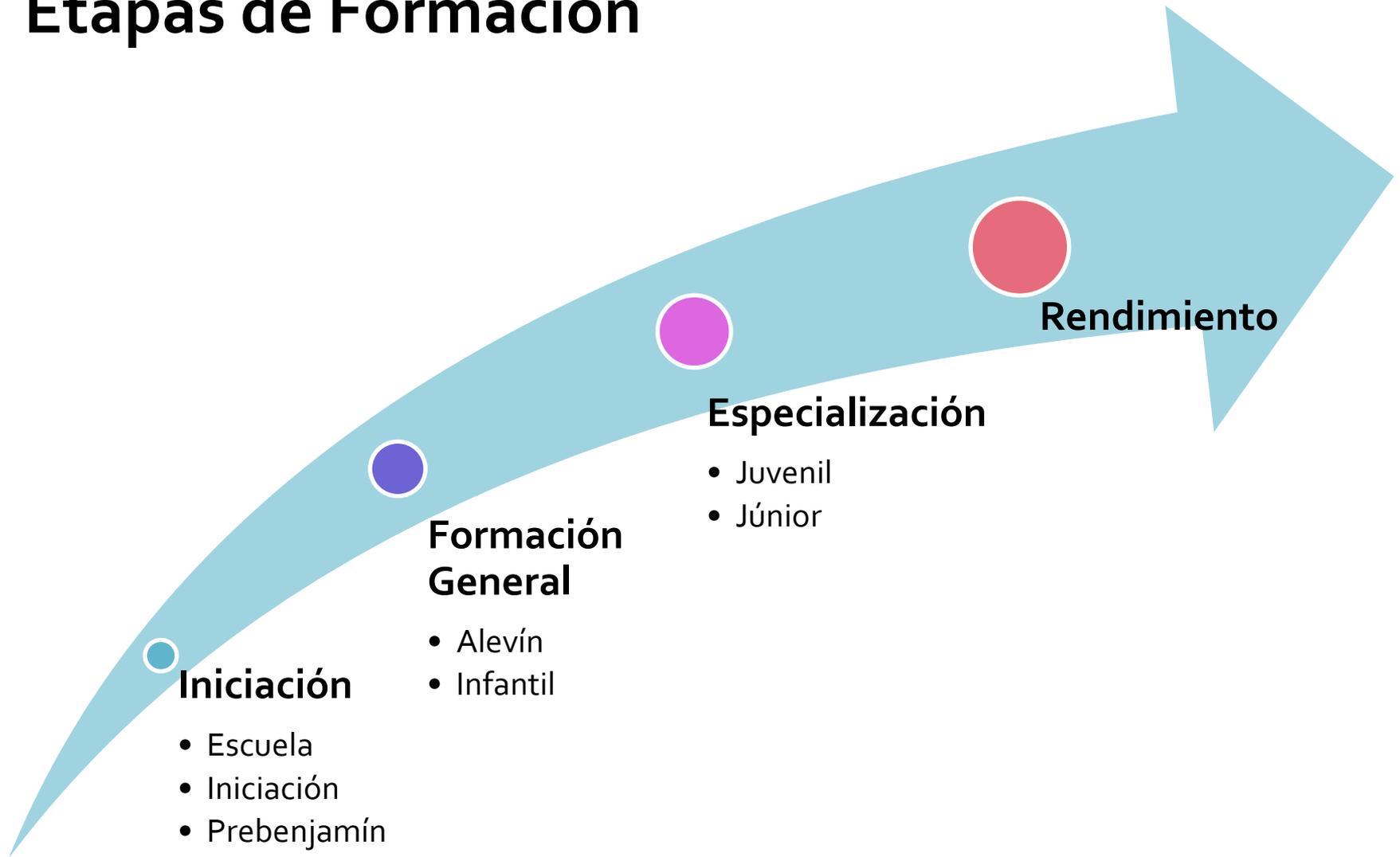
El 1 contra 1



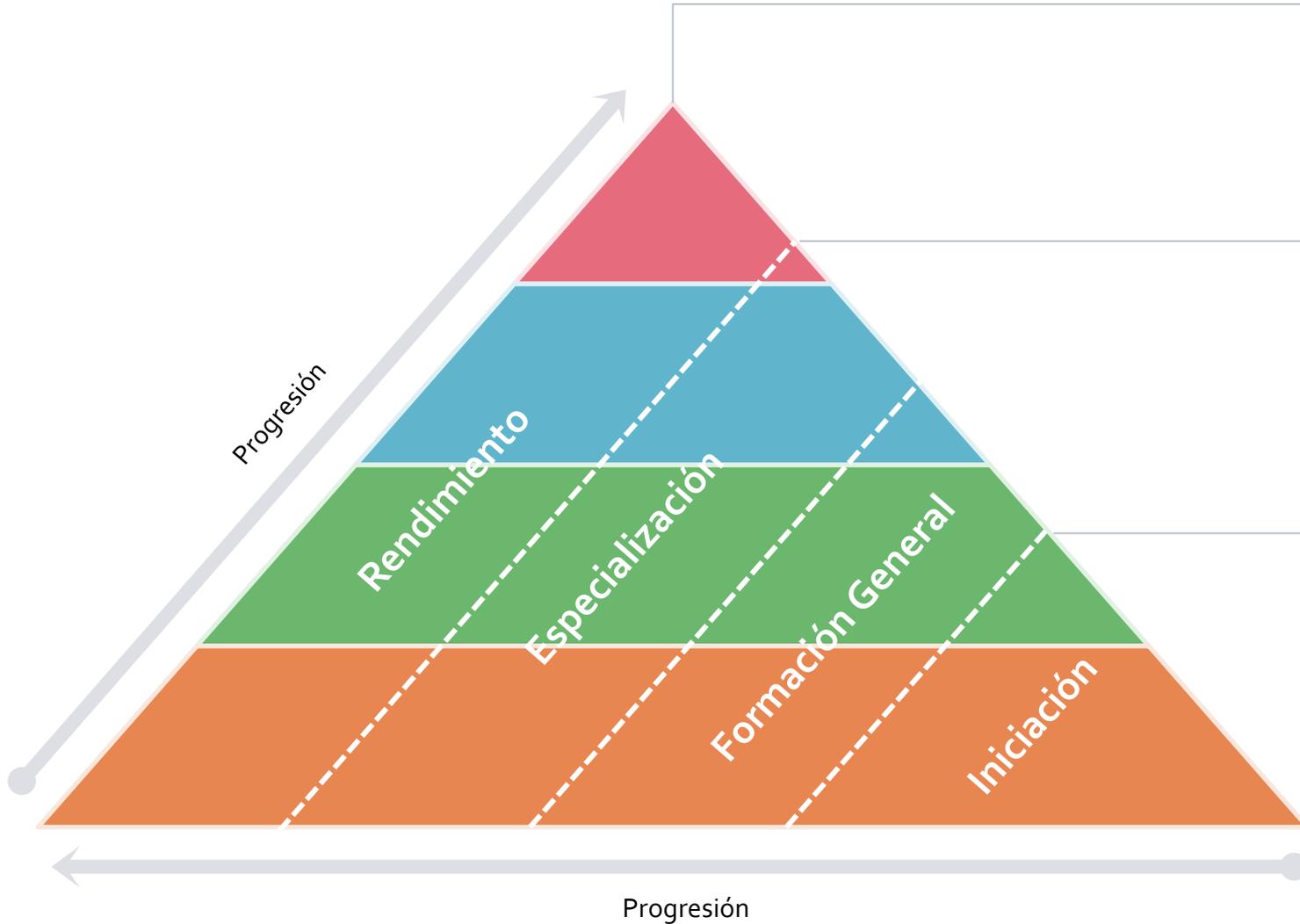
Construcción de Ejercicios 1c1



Etapas de Formación



Etapas de Formación



¿Qué debemos conocer y definir en cada etapa de formación?

- Características de los jugadores
- Objetivos
- Fundamentos Individuales
- Fundamentos Colectivos
- Modelo de Juego
- Pautas Metodológicas

¿Qué entrenar en cada etapa de formación?

